

7/10(日)12:00～13:10 会場② 3F 中講義室

ランチョンセミナー

トップアスリートはもうスキンケアしています！ ～皮膚科の知識でよりよいサポートを～

講師:上田 由紀子(うえだ ゆきこ)

ニュー上田クリニック院長、国立スポーツ科学センター メディカルセンター皮膚科医

座長:松田 直樹(まつだ なおき)

国立スポーツ科学センター メディカルセンター

協賛:グランメイト株式会社

皮膚は、人体の一番外側で、体を守る働きをしています。そのため、アスリートにとって、皮膚にかかる負担と皮膚のトラブルを上手にコントロールすることは、パフォーマンス向上のためにも必要です。スポーツ現場で、アスリートの障害の予防、パフォーマンス向上を目的としてサポートしているアスレティックトレーナーにとって、皮膚のトラブル対策はつねに向き合っている問題だと思います。皮膚のケアは、単に美容的な問題ではなく、アスリートの心と体のコンディションを整えるためにも重要な役割を果たしていると思います。

皮膚のトラブルで困っているアスリートに、上手にサポートできるようなスキンケアの知識をお話して、少しでも皆さまのお仕事のヒントになれば、と思っています。逆に、現場を見たことのない競技種目の皮膚トラブルで困っていることなどあれば、お話を聞かせていただき、私でできることをお手伝いできる機会になれば、と思っています。

現場でサポートしているトレーナーにとって、皮膚をよく観察して小さな変化に気づくことによって、選手のコンディションを把握し、スポーツ障害の予防とケアにつながれば、と願っております。

Science にもとづいたSkillを身に着け、Speedのある仕事をSpirit をもって進めていけるように、お互い努力いたしましょう。

