
テープが剥がれない

室谷典義 疋田 聡 大林弘明 西郷健一
佐藤純彦 金井美紀 山崎泰明

腎と透析 69 巻別冊 アクセス 2010 別刷

(2010年7月30日発行)

東京医学社

〒113-0033 東京都文京区本郷 3-35-4
電話 03(3811)4119(代表)

テープが剥がれない

室谷典義^{*1} 疋田 聡^{*1} 大林弘明^{*2} 西郷健一^{*2}
 佐藤純彦^{*3} 金井美紀^{*4} 山崎泰明^{*4}

透析患者は痒みを訴えることが多く、痒み対策に軟膏の使用が欠かせない。軟膏使用によって穿刺針固定テープが剥がれやすくなり、事故を誘発する危険性がある。

今回、固定テープが剥がれにくく、高い保湿機能を有するスキンケアジェルを考案・開発したので、その安全性と有効性ならびに痒みおよび皮膚乾燥が軽減することで睡眠などのQOLが改善されることを検証した。またテープの剥がれにくさに関しては、引っ張り強度試験を行い証明した。

かゆみの原因としては、①内因性のかゆみ、②外因性のかゆみ、③中枢性のかゆみ、があり、透析患者ではこれらの原因すべてが関与しており治療抵抗性である。尿毒症性物質の蓄積やヒスタミン遊離促進物質の蓄積、無機イオンの濃度異常に対しては十分な透析が有効である。副甲状腺ホルモンの高値に対しては、内科的および外科的治療が有効である。乾燥皮膚や角層におけるアミノ酸の減少に対しては、保湿が有効である。透析患者の皮膚は以下のような特徴がある。①角層の保湿機能低下、②角層内天然保湿因子(アミノ酸など)の減少、③比較的、高齢者乾皮症に類似する、④痒覚神経の異常、⑤かゆみの閾値の低下、⑥発汗量の低下、⑦皮膚pHの上昇：透析患者はpHが5.0~6.0(健常人はpHが4.5~5.0)である。

維持透析患者20名を対象にアクア Veil A(保湿

剤+かゆみ止め成分の入った植物混合エキス配合)とアクア Veil B(保湿剤のみ配合)を用いて治療を行った。患者背景は図1のごとくである。試験方法は表のごとくである。痒み日誌に痒みスコアを記載、被験品の塗布前、1週後、2週後、3週後のVAS評価、塗布部位の皮膚水分率の変化を観察。結果は図2のごとくで、かゆみには十分に満足できる結果であった。かゆみに対する有効性の評価では80%が有効、安全性に関しては100%が安全との結果を得た。また、テープの剥がれにくさにつき引っ張り強度試験を行った。図3は引っ張り強度試験実施時の写真である。対象薬品として、ヒルドイド・レスタミン・リンデロンを使用した。図4、5の結果のように、テープが剥がれにくいことを示している。

スキンケアジェルを使用した状態でもシャント穿刺部がしっかり固定されていてテープが剥がれず、また重篤な有害事象の発現がなく、安全性の高いことが確認された。痒みが十分に抑えられかつ皮膚の保湿性が十分に保たれ、スキンケアジェルの有効性が確認された。

文献

- 1) 段野貴一郎：透析室に置きたい かゆみ治療パフォーマンスガイド、金芳堂、京都、2008

key words：透析患者のかゆみ、テープが剥がれない、保湿

^{*1} 千葉社会保険病院 ^{*2} 国立病院機構千葉東病院 ^{*3} さとうクリニック ^{*4} 鎌取内科

年齢(n=20)	52.2±7.5(歳)
男性(n=12)	52.3±7.6(歳)
女性(n=8)	52.0±10.5(歳)
透析期間	101.0±72.7(月)
罹病期間	17.7±8.4(年)

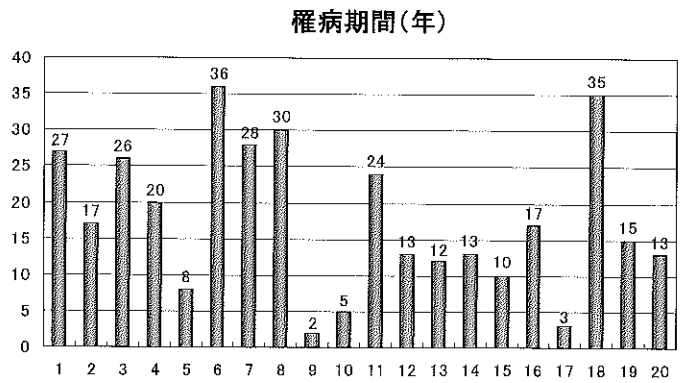
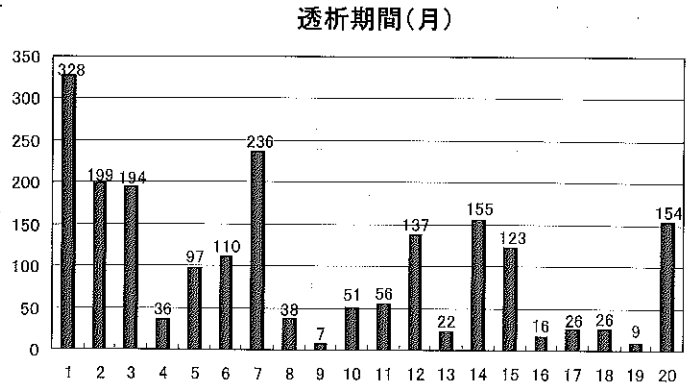


図1 患者背景

表 試験方法

対象	20歳以上の透析(血液, 腹膜)患者
選択基準	イ) 試験に先立ち, 試験の内容について十分に説明を受け, 文書による試験参加の同意が得られた者 ロ) 定められた時期に「かゆみ日誌」に正確に記入ができると試験担当医師が判断した者 ハ) 割付日(登録日)の直前3日間の睡眠時の平均かゆみスコアが2点以上(小数点以下切り捨て)の者 ニ) 外来患者 ホ) そのほか, 試験担当医師により本試験参加に「適当」と判断された者
目標症例数	20例
試験デザイン	多施設共同二重盲検クロスオーバー法
試験期間	導入観察期間(1週間), 塗布観察期間(3週間)の計4週間
被験品	アクア VeilA(保湿剤+植物混合エキス配合) アクア VeilB(保湿剤のみ配合)
塗布方法	睡眠時(入浴後)に下記部位のかゆいところに各々1プッシュ塗布した。 ・前腕部〈シャント固定側〉 ・前腕部〈シャント固定の反対側〉 ・脛部〈右〉 ・脛部〈左〉

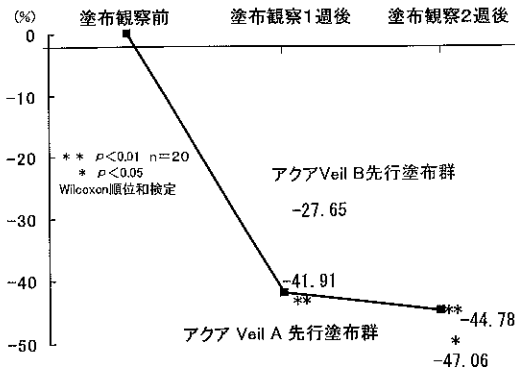


図2 かゆみスコアの変化率の比較



図3 引っ張り強度試験

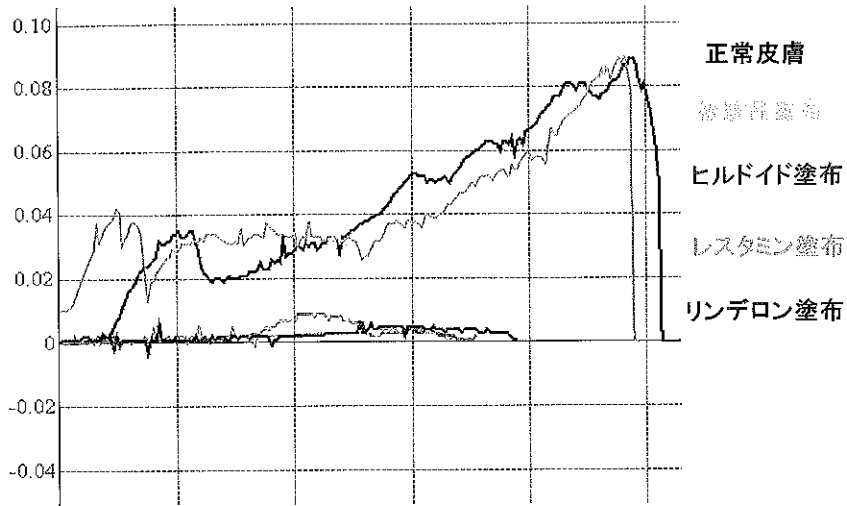


図4 引っ張り強度試験 健常人

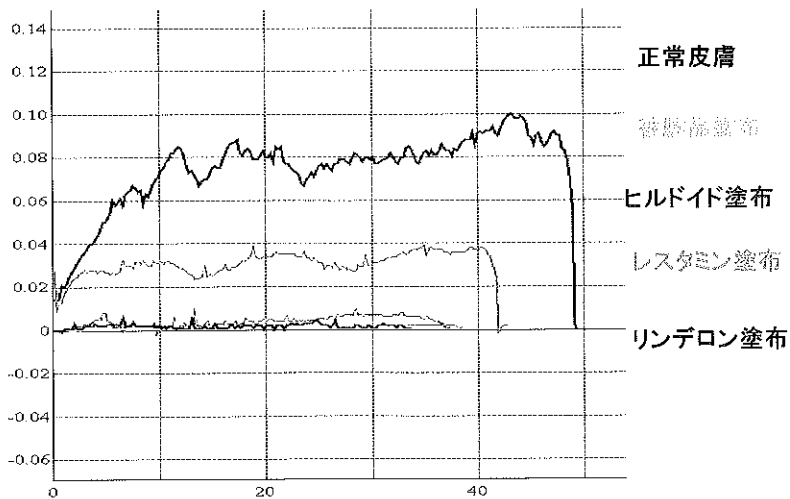


図5 引っ張り強度試験 痒みのある透析患者

註：本文中の「アクア Veil」は開発時の開発コードで、現在、商品名「ピュアバリア HD モイストジェル」
として発売されています。